

- Говорим с детьми правильно- Молчи, пока взрослые разговаривают./Мама сейчас договорит и ты скажешь. - Уйди, не мешай! /Я сейчас сделаю кое, что и приду. / Я сейчас очень занята важным делом, поиграй, пожалуйста, в игрушки. - Ты плохо себя ведешь, отдам тебя дяде. /Посиди, подумай над своим поведением. Ни когда, ни говорите, что отдадите кому-нибудь. -
- Не могу тебя видеть, слышать!!/ Я хочу посидеть в тишине отдохнуть, дайте мне 5 минут отдохнуть
- Сначала вырасти, потом права качай. /Не акцентируйте, что мнение ребенка не котируется в силу возраста. Не употребляйте подобных фраз
  - Ты что ноешь из-за такой ерунды. /Я понимаю, что ты расстроен. /Я бы тоже расстроилась.
  - Разве это проблема? Мне бы такие проблемы. /Сильно не переживай, мы можем это исправить
  - Что это за каляки – маляки ты нарисовал. /Расскажи, что это ты нарисовал
  - Ну и чем ты тут гордишься? Тут нечем гордиться! /И я очень горжусь тобой, отлично получилось.
  - Давай я, у тебя не получится! / Попробуй если что я помогу
  - У тебя что руки неиз того места растут? / Давай я покажу, как у меня получается
  - Вот я в твоём возрасте уже умела так делать. /Когда я была маленькой, я тоже училась этому.
  - Мог бы и лучше./Отлично получилось. Не делайте акцент на том, что не получилось, делайте на том, что получилось.
  - Вечно ты капаешься копуша! /Давай попробуем быстрее.
  - Ты ничего сам сделать не можешь. / Попробуй сам ты сможешь
  - Лучше бы я сама сделала, чем тебя просить. / Хочешь, я помогу
  - Мальчики не плачут! /Не нужно так говорить, все имеют право на эмоции позитивные и негативные
  - Не лась, упадешь. / Держись крепче./Будь аккуратнее. /Давай туда не полезем
  - Делай, так как я тебе говорю. /Не стоит указывать, как надо делать, лучше сказать: Хочешь, я подскажу тебе, как правильно
  - Нельзя обзывать: ты что «дурак», ты что «тупой»! Ты что «глупый»!/Это все ярлыки, негативные установки, если вы не хотите, чтобы ваши дети во взрослой жизни чувствовали себя глупыми, закладывайте положительные установки
- Социальный педагог Л.В. Семенова  
(источник: Журнал для родителей «Наши дети»)